

Lista de Maternidade

Itens utilizados no pré-parto, pós-parto e alojamento

LISTA DA MÃE

- 01 Sabonete líquido;
- 01 par de chinelos;
- 02 camisolas e/ou pijama com botão;
- Roupas íntimas, sutiãs e calcinhas (preferencialmente de algodão);
- Absorvente (tipo fralda pós-parto);
- Escova de cabelo;
- Escova de dentes;
- Creme dental;
- Amarrador de cabelo.



Itens utilizados no pós-parto e alojamento

LISTA DO BEBÊ

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ● 01 Frasco de álcool 70% (10ml); | ● 03 Pijamas; |
| ● Gaze | ● 02 Cueiros; |
| ● 01 Pacote de fraldas descartáveis; | ● 01 Cobertor/manta; |
| ● 02 Toalhas de banho; | ● 01 Sabonete Líquido; |
| ● 02 Fraldas; | ● Shampoo; |
| ● 03 Tip-tops; | ● Lenço umedecido. |

Itens utilizados no pré-parto, pós-parto e alojamento

LISTA DO ACOMPANHANTE



Na sala de parto, é permitido a entrada somente com **calçado fechado**.

- Roupas, se dormir no hospital;
- Escova de dentes;
- Creme dental;
- Pente ou escova de cabelo;
- Celular e carregador.

Itens utilizados no pré-parto

SALA DE PARTO

- RG, CPF, Carteira do SUS;
- 02 Fraldas descartáveis;
- 01 Pijama;
- 01 Tip top;
- Meias;
- 01 Cueiro ou manta simples;
- Carteira do Convênio ou Plano de Saúde;
- 03 Números de telefone para contato;
- Carteira de gestante;
- Últimos exames complementares.

ATENÇÃO



Papais! Levem **somente uma mala** para a sala de parto, as outras devem ser **trazidas quando a mãe e o bebê forem para o alojamento conjunto**. Assim, evitamos acúmulo de bagagens no centro obstétrico.