

Seu bebê chegou ao mundo!

Saiba quais são os principais cuidados com o recém-nascido.

Exames do RN

Serão realizados no hospital: teste do coraçãozinho, olhinho, linguinha e orelhinha. Os pais/responsáveis pelo RN deverão levá-lo à unidade de saúde do seu bairro **entre o 3º e 5º dia de vida** para realização do teste do pezinho.



Vacinação

O RN receberá ainda no hospital duas importantes vacinas: imunização contra a **Hepatite B**, e a **BCG**, que age contra doenças graves como a meningite tuberculosa e a tuberculose miliar. As próximas vacinas serão aplicadas quando o bebê completar 02 meses, diretamente na unidade de saúde do seu bairro.

Amamentação

O leite materno é um alimento completo, que fornece anticorpos essenciais para prevenir o bebê de doenças, além de fortalecer o vínculo entre ambos. Não se preocupe se nas primeiras horas pós-parto a mãe ainda não tiver uma quantidade significativa de colostro. A descida do leite é estimulada pela sucção do RN, quanto mais ele mamar, mais rápido acontecerá a descida do leite. O primeiro leite materno é chamado de colostro, ele tem aspecto um pouco mais “aguado” e de coloração amarelada, e é **suficiente** para alimentar o seu RN. É esperado também que o seu bebê esteja mais sonolento, e até mesmo nauseado para mamar logo nas primeiras horas de vida.

Engasgos

Principalmente até o 1º ano de vida, engasgos podem acontecer a qualquer momento. Logo após as mamadas, os pais/responsáveis deverão segurar o RN no colo em posição vertical, para evitar que o bebê regurgite o leite, após alguns minutos o RN deverá ser posicionado de **barriga para cima**, e não de ladinho como dita a crença popular.

Caso você perceba que o seu bebê está com dificuldades para respirar, incapacitado de chorar ou tossir, lábios arroxeados ou moleza no corpo, são sinais importantes de engasgo, e é fundamental executar a manobra para desengasgo nessas situações.



1. Apoie o bebê no seu antebraço, com a cabeça voltada para baixo;
2. Encaixe o queixo do bebê entre seu dedo polegar o restante da mão para que a cabeça fique firme;
3. Aplicar 05 batidas vigorosas e firmes nas costas do bebê;
4. Repita o processo até o bebê expelir o leite/dejeto ingerido;
5. Ligue para o Corpo de Bombeiros **(193)** ou SAMU **(192)** se o bebê continuar engasgado ou ficar inconsciente. Repita a manobra até a ajuda chegar.

1º Banho do RN

É recomendado que o 1º banho seja realizado **após as primeiras 24 horas de vida do RN**, afim que seja mantido o vérnix na pele do bebê, que ajuda a regular a temperatura do corpo nesta fase de adaptação, promovendo também função antimicrobiana, a hidratação da pele, a diminuição da descamação, a redução do eritema tóxico neonatal (bolhas vermelhas pelo corpo), além do tempo adicional pele a pele com a mãe. A equipe de enfermagem irá lhe auxiliar com o banho explicativo do seu bebê.



Coto umbilical

O coto umbilical que fica ligado a barriga do RN resseca e cai de **7 a 15 dias depois do parto**. Durante o processo de cicatrização é preciso alguns cuidados:

- Não é aconselhado o uso de faixas, moedas ou qualquer outro objeto ou substância sobre o umbigo;
- Durante o banho, o umbigo irá molhar e é fundamental manter a região seca e limpa, para que cicatrize de forma adequada. Por isso, depois de cada banho, é importante secar bem.
- Na hora da limpeza, é preciso levantar o coto umbilical e limpar toda a região em volta do umbigo. A limpeza deve ser feita com álcool 70% com o auxílio de um algodão, gaze ou cotonete.
- A limpeza do coto umbilical deve ser feita após todas as trocas de fralda, no momento do banho e sempre que você perceber sujidades no local.
- Não é preciso ter medo de limpar a região, porque o bebê não sente dor alguma. Caso o bebê apresente algum desconforto durante a limpeza ou haja secreção de cor amarela com mau cheiro ou vermelhidão ao redor da região umbilical, um profissional de saúde deve ser procurado.



O Hospital Santo Antônio deseja muita saúde, felicidade e amor para a nova família!



HOSPITAL
Santo Antônio
FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE BLUMENAU

